

AVALIAÇÃO DE UM TREINAMENTO DE HABILIDADES SOCIAIS PARA ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS COM FOBIA SOCIAL

Resumo. Os universitários são expostos a uma diversidade de situações sociais que repetidas vezes são enfrentadas com dificuldade e tentativas de esquiva, o que constitui fator de risco para a fobia social. Considerando que a pessoa habilidosa socialmente decodifica corretamente o desempenho esperado e assim maximiza os ganhos para a interação, questiona-se a efetividade do treinamento de habilidades sociais para os universitários com fobia social. A literatura tem dado pouca ênfase no sentido de propor programas de tratamento efetivos para as demandas interpessoais dos fóbicos sociais, o que torna relevante a proposta do presente estudo. Dentro dessa perspectiva, o presente projeto tem por objetivo geral verificar a efetividade do treinamento de habilidades sociais para universitários com fobia social. Constituem objetivos específicos da investigação: a) caracterização das habilidades sociais dos universitários com indicador para fobia social; b) a partir do repertório presente, oferecer o treinamento de habilidades sociais; c) verificar os efeitos do treinamento comparando as medidas de pré, pós-teste e seguimento.