

HABILIDADES SOCIAIS CRISTÃS

Maura Gloria de Freitas

Del Prette, Almir & Del Prette, Zilda. A.P. (2003). *Habilidades sociais cristãs: desafios para uma nova sociedade*. Petrópolis: Vozes.

A leitura desse livro nos permite refletir sobre a vida de Jesus e a aplicabilidade tão contemporânea de seus ensinamentos. Os relacionamentos interpessoais sofrem uma crise de identidade corroborada por mudanças rápidas e inadequadas de valores e de princípios, onde os conflitos interpessoais e intergrupais nos fazem, muitas vezes, equivocadamente pensar no isolamento físico se social como uma garantia de sobrevivência. Preocupados com essas questões, os autores instigam o leitor a melhorar seus relacionamentos propondo o aprendizado de habilidades que foram vividas e ensinadas por Jesus e que permitem ao homem contemporâneo maior tolerância, paciência e conseqüentemente melhor mundo para vivermos.

Del Prette & Del Prette reúnem nessa obra, as contribuições de mais de uma década dedicada às pesquisas que ambos têm desenvolvido na área de Habilidades Sociais e propõem que se analise a maneira tão beneficentemente influenciadora com que Jesus interagia com as pessoas nas diversas circunstâncias de vida, além de analisar a vida de Jesus como um modelo marcadamente relevante para os bons relacionamentos interpessoais.

Partindo das premissas de que “podemos mudar a nossa maneira de agir” e que “podemos fazer isso com maior efetividade estudando a vida de pessoas extraordinárias”, os autores discutem nessa obra o esgotamento de modelos de relacionamento e a necessidade de busca de novas e legítimas aspirações de liberdade e justiça e apontam que os ensinamentos de Jesus estão dentro de um novo paradigma – “*Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a ti mesmo*” e “*Tudo aquilo que quereis que os homens vos façam, fazei-o vós a eles*” .

Diferentemente das obras anteriores já publicadas pelos autores, *Psicologia das relações interpessoais: Vivências para o trabalho em grupo* (2001) e *Psicologia das habilidades sociais: Terapia e educação* (1999) e de diversos artigos publicados em revistas especializadas e dirigidos à comunidade científica, nessa obra eles optaram por socializar as questões estudadas no campo das Habilidades Sociais e, de uma maneira bastante clara e objetiva, oferecer ao leitor uma análise das diversas formas de interação que a vida nos expõe e onde, com muita frequência, a tendência é considerarmos que os modelos de relacionamento apresentados pelo cristianismo não se adequariam àquela demanda.

Os autores enfatizam nessa obra os ensinamentos de Jesus, que estabelece que relacionamento interpessoal é um contexto ricamente diversificado para atuarmos segundo

o modelo cristão. Ao longo dos capítulos é possível refletirmos sobre como diversas habilidades necessárias ao convívio em sociedade são analisadas no paradigma cristão e como se apresenta no nosso cotidiano esse modelo que Jesus graciosamente nos oferece.

O leitor encontrará a partir do capítulo 5, os modelos de interação oferecidos por Jesus às diferentes circunstâncias diárias com que o homem se depara e o desafio que há em ser coerente com o paradigma cristão frente às demandas de comportamentos que a cultura nos impõe. Para esses conflitos, os autores discutem o papel das religiões na confusão das pessoas para identificarem as diferenças que existem entre passividade, assertividade e agressividade.

Questões como habilidades de empatia, de amizade, de solidariedade e de perdão e reparação recebem nesse livro uma análise da demanda social atual e aponta o modelo cristão através de exemplos de passagens da vida de Jesus.

Finalizando, *Habilidades sociais cristãs: desafios para uma nova sociedade* é uma obra criteriosa e comprometida com o campo das Habilidades Sociais, mas que nos apresenta com uma análise muito especial dessas questões, pois propõe como modelo, Aquele que fez toda diferença na história da humanidade e faz toda diferença na história pessoal de cada um de nós.

Referências

- Del Prette, A. & Del Prette, Z. A. P. (2001). *Psicologia das relações interpessoais: Vivências para o trabalho em grupo*. Petrópolis: Vozes.
- Del Prette, Z.A.P. & Del Prette, A. (1999). *Psicologia das habilidades sociais: Terapia e educação*. Petrópolis: Vozes.